

## GUATEMALA - 10 JOURS

dès 2019€

Nous organisons pour vous des séjours de groupe dans le monde entier, circuit de visites ou séjour détente. Choisissez votre destination et réservez votre séjour pour votre groupe.

Que vous soyez un Comité d'Entreprise (CE/CSE), une association, une école, ou même un groupe familial ou d'amis, notre agence spécialisée s'occupe de tout pour organiser votre voyage en groupe. Plus besoin de gérer les réservations d'hôtel, la billetterie, le transport, nous nous chargeons de tout. Vacances, séjours linguistique, sorties entre collègues ou pour tout autre événement en groupe, n'hésitez pas à nous demander un devis !



Le Guatemala, pays d'Amérique Centrale au Sud du Mexique, possède volcans, forêts tropicales et anciens sites mayas. La capitale, Guatemala, abrite l'imposant palais national de la Culture et le musée national d'Archéologie et d'Ethnologie. Plus à l'Ouest, Antigua comporte des édifices coloniaux espagnols préservés. Le lac Atitlán, formé dans un immense cratère volcanique, est entouré de plantations de café et de villages.

Le Guatemala est un pays assez extraordinaire : paysages variés et harmonieux, volcans en activité, lacs d'altitude, forêts tropicales, villages séculaires perdus sur les hauts plateaux, côtes atlantique et pacifique, sites archéologiques. Autrefois visité en tant qu'extension d'un séjour au Mexique, c'est aujourd'hui, à juste titre, une destination à part entière. La grande majorité des habitants du Guatemala descendent directement des Mayas. Les Indiens, qui représentent 60% de la population, ont conservé leurs langues, leurs coutumes, leur folklore et leurs costumes traditionnels, particulièrement riches en couleurs. À la différence du Mexique, beaucoup plus métissé, on est ici plongé en pleine culture amérindienne, au cœur du monde maya. Et ce n'est pas du folklore. La plus grande partie du Guatemala est intacte, authentique. Et puis il abrite un site archéologique fabuleux, Tikal, enfoui au cœur de la forêt, et l'un des plus beaux lacs du monde, Atitlán, entouré de ses volcans aux cônes parfaits... De fait, le Guatemala est notre pays préféré d'Amérique Centrale !



ARCHITECTES DU VOYAGE EN GROUPE

## PROGRAMME PROPOSÉ

### J1

Départ de votre région en avion.

Arrivée à Guatemala Ciudad.

Accueil par votre guide accompagnateur francophone et transfert vers Antigua.

Transfert et installation à l'hôtel LAS FAROLAS \*\*\*\* ou similaire.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### J2

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dans la matinée, visite d'une plantation de café (La Azotea) qui produit l'un des meilleurs crus du monde grâce aux terres volcaniques. Dégustation du café. Vous visiterez aussi le musée de la musique avec des instruments natifs du Guatemala.

Continuation pour la visite d'Antigua et son parc avec la fontaine des sirènes :

-Visite de l'église de San Francisco,

-Visite d'une taillerie de jade, la pierre sacrée de la civilisation Maya, pour suivre les différentes étapes de la taille de la pierre au bijou finement ciselé.

Déjeuner traditionnel du plat typique au cours de la visite.

Transfert vers Panajachel.

Arrivée et installation à l'hôtel DOS MUNDOS\*\*\* ou similaire.

Nuit à l'hôtel.

### J3

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal pour la visite du marché de Chichicastenango. Les indiens de la région, habillés avec leurs plus beaux costumes, arrivent avec leurs marchandises pour s'installer dans les rues du village.

Tous les jeudis et dimanches, une fantastique explosion de couleurs et d'artisanat au marché de Santo Tomas, où de nombreux indiens descendent des hauts plateaux pour offrir au marchandage le produit de leur travail quotidien.

Temps libre pour découvrir le marché de Chichicastenango.

Déjeuner dans un restaurant indien où vous aurez l'opportunité d'apprendre sur la préparation des tortillas (galettes de maïs).

Visite de l'église Santo Tomás. La foi de ce peuple et les rites syncrétistes qui ont lieu sur les différents autels Mayas situés sur le passage central menant au retable catholique donnent une ambiance mystérieuse.

Retour vers Panajachel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## ARCHITECTES DU VOYAGE EN GROUPE

### J4

Petit déjeuner typique.

Embarquement à bord du bateau pour le village de Santiago Atitlan, au bord d'une lagune située entre hauts volcans Toliman et San Pedro. Santiago, capitale du royaume Tzutuhil à l'époque précolombienne, est devenue un centre d'artisanat actif, connu pour son huipil fait-main et décoré avec des oiseaux stylisés. Visite de l'idole Maximón adoré par les Indiens.

Déjeuner au restaurant local.

Continuation de l'embarcation vers Santa Catarina Palopo.

Le huipil de cette ville composé de chevrons bleus et verts brillants, leurs couleurs d'origine, se distingue facilement distingués des autres costumes de la région.

Retour à Panajachel et continuation vers Guatemala City.

Arrivée et installation à l'hôtel BEST WESTERN STOFELLA \*\*\*\* ou similaire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### J5

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ tôt le matin vers Copan, dans le Honduras. Passage de la frontière.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite de la zone archéologique de Copan.

C'est l'un des sites les plus étonnants d'Amérique Centrale, surnommé l'Alexandrie du monde Maya.

C'est le site où vous verrez le plus grand nombre de stèles et monuments sculptés, avec de somptueuses inscriptions hiéroglyphiques, qui en font l'un des centres d'art les plus féconds et les plus raffinés du monde Maya.

Installation à l'hôtel CAMINO MAYA PARQUE \*\*\* ou similaire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### J6

Petit déjeuner à l'hôtel.

Retour vers le Guatemala, passage de la frontière.

Continuation pour Quirigua dans la matinée, situé dans la vallée du Motagua, qui offre une végétation luxuriante.

Visite du site archéologique inscrit par l'Unesco au Patrimoine Culturel de l'Humanité.

Il vous surprendra par la finesse de ses stèles ouvragées, parmi lesquelles certaines atteignent plus de 10 m de hauteur. Les textes hiéroglyphiques n'ont pas encore livré leurs secrets. L'histoire de la civilisation maya reste donc en partie méconnue.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation vers Rio Dulce.

Embarcation vers l'hôtel CATAMARAN\*\*\* ou similaire.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## ARCHITECTES DU VOYAGE EN GROUPE

### J7

Petit déjeuner à l'hôtel.

Embarquement à bord de bateaux pour descendre les très belles gorges du Río Dulce. La balade est somptueuse.

Visite de l'école et communauté des Mayas Quechis "Aktenamit".

Au départ, en 1992, Ak'Tenamit, "nouveau village" en langue quechua, n'était qu'un programme de santé et d'éducation pour des populations isolées dans la région de Livingston.

Visite du fortin de San Felipe.

Le Castillo de San Felipe a été construit au 17ème siècle pour protéger la ville contre les attaques de piraterie.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation vers Flores.

Installation à l'hôtel PETEN\*\*\*ou similaire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### J8

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le site de Tikal, situé au milieu d'une jungle épaisse, protégée en tant que Parc National.

Il possède quelques-uns des plus beaux arbres du monde, et l'on y trouve près de 300 espèces d'oiseaux, de singes, de jaguars...

Ce site splendide, inscrit par l'Unesco tant au Patrimoine Naturel qu'au Patrimoine Culturel de l'Humanité, témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue et fut vraisemblablement habité dès le VIIème siècle avant JC par une ethnie ancêtre des Mayas.

Les pyramides principales sont entourées par des monuments et palais de l'ère classique.

Déjeuner sur le site archéologique de Tikal.

Transfert vers l'aéroport pour prendre le vol vers Guatemala Ciudad.

Arrivée et installation à l'hôtel BEST WESTERN STOFELLA\*\*\*\* ou similaire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### J9

Petit déjeuner à l'hôtel.

Selon les horaires de votre vol international, transfert à l'aéroport.

Départ de votre vol et retour dans votre région.

### J10

Arrivée dans la matinée dans votre région.

## LES INCONTOURNABLES

### \* GUATEMALA :

Guatemala est la capitale du Guatemala, en Amérique Centrale.

Elle est réputée pour son histoire maya, ses hautes altitudes et les volcans de ses environs.

Sur la Plaza Mayor dans le centre, également appelée Parque Central, la Cathédrale métropolitaine présente des peintures coloniales et des sculptures religieuses.

Le Palais national de la culture offre une vue sur la place depuis son balcon.

Dans le Sud de la ville, des sentiers de randonnée mènent au volcan actif Pacaya.

### \* ANTIGUA :

Antigua est une petite ville cernée de volcans au sud du Guatemala.

Elle est connue pour ses bâtiments coloniaux espagnols, dont la plupart ont été restaurés après le tremblement de terre de 1773, qui a mis fin à son statut bicentenaire de capitale coloniale du pays.

Parmi ses œuvres architecturales notoires, La Merced est une petite église baroque jaune et blanche.

Elle fait partie intégrante de la célèbre Semana Santa, une semaine sainte durant laquelle sont organisés défilés et rituels.

### \* SANTIAGO ATITLAN :

Santiago Atitlan est un village du Guatemala très intéressant à visiter notamment pour son lac éponyme.

Peuplé essentiellement d'indiens tzutuhil, Santiago Atitlan mérite d'être découvert.

A Santiago Atitlan, les gens continuent de porter des habits traditionnels qu'ils confectionnent eux même. Il faut dire que dans la tradition maya, le vêtement traduit l'identité de celui ou celle qui le tisse : le lieu d'où il vient, la famille dont il est issu.

Les messieurs portent généralement un long bermuda blanc à rayures violettes, avec une chemise, une grosse ceinture et un chapeau de cow-boy.

Les femmes portent quand à elles en général une sorte de paréo maya avec un huipil, une sorte de corsage taillé dans un carré.

Et certaines villageoises portent un étrange couvre-chef. Du côté de ces messieurs, un long bermuda blanc à rayures violettes, brodé en son bas d'une frise multicolore de fleurs et d'oiseaux, sorte de large couronne en tissu rouge vissée autour de leur tête.

### \* MARCHE DE CHICHICASTENANGO :

Chichicastenango est un village de la région du Quiché au Guatemala.

Son marché très animé, pour lequel les habitants de la région viennent de loin, a lieu le jeudi et le dimanche.

Les quichés de la région descendent de leurs montagnes pour venir vendre du maïs, des haricots, acheter une poule ou un peu de viande.

Les huipiles, qui sont les habits typiques des femmes, demandent des semaines de travail, et se vendent entre 40 et 100 euros, voire plus si le tissage à la main est vraiment très fin.

Une femme guatémaltèque, même à l'aise financièrement, a rarement plus de 4 ou 5 huipiles.

### \* QUIRIGUA :

Le site maya de Quirigua est remarquable pour ses immenses stèles, pour la plupart, sculptées sur ses quatre faces.

Les plus hautes stèles rencontrées dans la Mésoamérique se trouvent dans ce site.

La plus imposante mesure 10,67 m et pèse 65 tonnes.

La cité fut fondée à la fin du classique.

La plus ancienne stèle date de 751 et la plus récente de 805 (une construction de stèle tous les 5 ans -hotun-).

Ces chefs-d'œuvre furent réalisés en pierre de grès. Imaginez la manière dont les Mayas ont transporté ces énormes blocs (sans roue et sans animaux).

Quirigua possède aussi les plus gros blocs monolithiques sculptés du monde maya appelés zoomorphes (car ils représentent des animaux).

Le plus imposant est le zoomorphe P daté de 795.

On érigea stèles, autels et zoomorphes pour fêter la fin de périodes de cinq ans La stèle E, datée de 771, va marquer le début du déclin de la cité (pour preuve : les stèles suivantes seront moins imposantes).

### \* RIO DULCE :

Après avoir visité Livingston et ses environs, vous n'avez pas d'autre choix que d'embarquer si vous voulez faire une balade le long du Rio Dulce.

De nombreuses *lanchas* proposent des remontées plus ou moins rapides.

Si vous êtes seul, ou peu nombreux, vous pourrez facilement demander à votre pilote de ralentir ou de vous arrêter le temps de quelques photos.

Croyez-moi, le Rio Dulce se remonte doucement pour profiter de toute cette nature sauvage qu'il nous offre.

Dès les premiers virages, le décor change.

De hautes falaises calcaires forment un canyon. Nombreux sont les oiseaux qui nichent alentours.

Hérons cendrés, pélicans, aigrettes et bien d'autres que vous ne verrez peut-être pas.

Les lamantins sont fréquents dans le Rio.

La nature est exubérante au fur et à mesure que vous avancez.

C'est la jungle tropicale, avec ses bruits et ses odeurs. Puis le fleuve s'élargit de nouveau.



### ARCHITECTES DU VOYAGE EN GROUPE

Vous croiserez des habitants, en pirogue, qui pêchent ou reviennent de la forêt, puis des huttes en bois et même une *finca* !  
L'atmosphère est magique.  
Le temps semble s'être arrêté.  
C'est beau, c'est grand, c'est sauvage.

#### \* SITE DE TIKAL :

Un sentier serpente en plein cœur de la jungle.  
A la cime d'un ceiba vous observerez de beaux perroquets verts et des singes qui jouent.  
Cette marche débouche sur la Grande Place. C'est ici l'endroit le plus majestueux de tout Tikal.  
C'est là que vous trouverez les temples du Grand Jaguar et celui des Masques.  
Le premier mesure 45 mètres. Il abritait la tombe du roi Ah Cacao. Le second, un peu plus petit avec ses 38 mètres, était un hommage à l'épouse du roi d'à côté.  
Vous irez ensuite de l'Acropole au Groupe G. Vous reconnaîtrez peut-être les décors de Star Wars et d'Indiana Jones.  
Encore plus impressionnant, le temple V et ses 57 mètres de haut. En escaladant à son sommet vous aurez une vue géniale sur la place mais également sur toute la jungle.  
Sur la place des Sept Temples, une plate-forme soutient sept pyramides. Elles servaient d'instruments pour les mesures

#### TRANSPORTS POSSIBLES :

El Mundo Perdido a des faux airs du Ta Prohm à Angkor. Autour de la pyramide de 40 mètres s'étendait la ville de Tikal.  
Vous continuerez au temple III. La pyramide de 55 mètres est encore couverte de végétation.  
Encore plus haut, le temple IV. Près de 65 mètres.  
Le panorama à 360° est plus fabuleux que nulle part ailleurs.  
Vous distinguerez au loin les autres pyramides sur lesquelles vous êtes montés précédemment.  
Toujours cette impression de gigantisme et d'infini vert.

AVION : Aéroport international La Aurora